

# PLANNING DES ACTIVITES

## VACANCES DE PRINTEMPS

du 8 au 21 avril 2024

*Horaires d'ouverture au public :*  
 - Du lundi au vendredi : 12h00-18h00  
 - Samedi : 14h00-18h00  
 - Dimanche : 9h30-12h30



**Semaine 1**

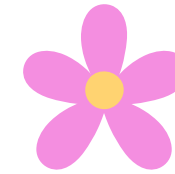
**Du 8 au 14 avril**

LUNDI 08/04	MARDI 09/04	MERCREDI 10/04	JEUDI 11/04	VENDREDI 12/04	SAMEDI 13/04	DIMANCHE 14/04
12h30-13h15 <b>COURS ADULTES</b> Perfectionnement	12h30-13h15 <b>AQUA PILATES</b> Aquaforme	12h30-13h15 <b>AQUA TRAINING</b> Aquaforme	12h30-13h15 <b>COURS ADULTES</b> Perfectionnement	12h30-13h15 <b>AQUA SPEED</b> Aquaforme		10h00-12h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Jardin aquatique
14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	
18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2	18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2	18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2	18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2	18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2		
<b>AQUA TONIC</b> Aquaforme	<b>COURS ADULTES</b> Apprentissage	<b>AQUA COOL</b> Aquaforme	<b>AQUA SPEED</b> Aquaforme			



# Semaine 2

Du 15 au 21 avril



LUNDI 15/04	MARDI 16/04	MERCREDI 17/04	JEUDI 18/04	VENDREDI 19/04	SAMEDI 20/04	DIMANCHE 21/04
12h30-13h15 <b>COURS ADULTES</b> Perfectionnement	12h30-13h15 <b>AQUA PILATES</b> Aquaforme	12h30-13h15 <b>AQUA DYNAMIC</b> Aquaforme	12h30-13h15 <b>COURS ADULTES</b> Perfectionnement	12h30-13h15 <b>AQUA SPEED</b> Aquaforme		10h00-12h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Jardin aquatique
14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	14h00-17h00 <b>JEUX ENFANTS</b> Structure Wibit	
18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2	18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2	18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2	18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2	18h00-18h45 <b>STAGE ENFANTS</b> Groupes 1 et 2		
<b>AQUA TONIC</b> Aquaforme	<b>COURS ADULTES</b> Apprentissage					

## STAGE ENFANTS

- Forfait de 5 cours par semaine
- Semaine au choix
- A partir de 50€

Sur réservation

## JEUX ENFANTS

- **Jardin aquatique** (équipements ludiques en petit bassin)
- **Wibit** (structure gonflable en grand bassin)

Sans réservation

## COURS ADULTES

- **2 niveaux :**  
Apprentissage  
Perfectionnement

Sans réservation

## AQUAFORME

Sans réservation

- **Aqua Pilates** : aquagym avec postures de pilates
- **Aqua Cool** : aquagym douce
- **Aqua Dynamic** : aquagym classique
- **Aqua Speed** : aquagym d'intensité élevée
- **Aqua Tonic** : aquagym d'intensité élevée en grand bassin avec matériel (palmes, lestes...)
- **Aqua Training** : circuit training dans et hors de l'eau